ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МДОУ № 9 детский сад «Улыбка»

Протокол № 2 от 30 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 9 детский сад «Улыбка»
_____ /А.Е.Орсаг/

Приказ № 37 от 30.10. 2024 г.

Подписано цифровой подписью: Орсаг Анжелика Евгеньевна
Дата: 2024.10.30 11:34:49 +03'00'

ПРИНЯТО
С учетом мнения родителей
(законных представителей):
Родительским коммитетом
Протокол от 29.10.2024 г. № 1

Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения № 9 детский сад «Улыбка» Питкярантского муниципального округа Республики Карелия

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения № 9 детский сад «Улыбка» Питкярантского муниципального округа Республики Карелия (далее – ДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее - занятий) в ДОУ.

1.3. Режим занятий устанавливается на основе действующих санитарных правил и норм в соответствии с:

• Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);

• Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);

• Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);

• Уставом ДОУ,

• Образовательными программами дошкольного образования, реализуемыми в ДОУ,

• Учебными планами реализации образовательных программ дошкольного образования ДОУ,

• Годовым календарным учебным графиком ДОУ.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития детей, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. ДОУ функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник –пятница).
3.2. Режим работы ДОУ: с 07:30 до 18:00 (10,5 часов).
3.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3.4. Режим работы групп общеразвивающей направленности полного дня (10,5-часовое пребывание): с 07:30 до 18:00.

4. Режим занятий по реализации образовательных программ дошкольного образования

4.1. Образовательные программы дошкольного образования ДОУ реализуются в соответствии с годовым календарным учебным графиком и режимом занятий, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
4.2. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
4.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
4.4. Досуговые занятия (музыкальные и физкультурные) проводятся:
- Музыкальные один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. -
- Физкультурные один раз в месяц (последняя неделя месяца) во второй половине дня в каждой возрастной группе.
4.5. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только оздоровительной и художественно-эстетической направленности (музыкальные, физкультурные и по изобразительной деятельности).
4.6. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой суммарной образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:
4.6.1. Продолжительность занятий составляет:
- для детей от 2 до 3 лет (первая младшая группа) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.
4.6.2. Допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, в соответствии с режимом занятий, утвержденным приказом заведующего.
4.6.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
- для детей до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна),
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.
4.6.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
4.6.5. Занятия с использованием компьютера проводятся с дошкольниками 5-7 лет не чаще 3 раз в неделю по 10-15 минут не более 1 раза в день. После занятий проводят гимнастику для глаз.

4.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на занятие статического характера, в обязательном порядке предусматриваются физкультурные минутки (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения.)
4.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятием по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.
4.9. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00.
4.10. Занятия проводится фронтально (со всеми воспитанниками группы) и по подгруппам.
4.11. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы ДОУ разрешается только с согласия администрации и издания соответствующего приказа заведующим ДОУ, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа (бесед) по безопасности с детьми с внесением соответствующей записи в Журнал учета проведения инструктажа.

5. Ответственность

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
5.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра во время проведения занятий (в музыкальном и (физкультурном зале)), групповых комнатах, в комнатах конструирования и релаксации, и при проведении массовых мероприятий).

6. Ведение документации

Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.
7.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».